

利用方法

- ① 小矢部市こども家庭課に利用申請します。(数日後、事業利用承認通知書が届きます)
- ② 申請後、1～2日後に、北陸中央病院助産師から利用日調整の連絡があります。(連絡を受けた日から3日後以降でご希望日をお知らせ下さい)

※キャンセル時は、小矢部市こども家庭課まで必ずご連絡ください。



選べるケアメニュー

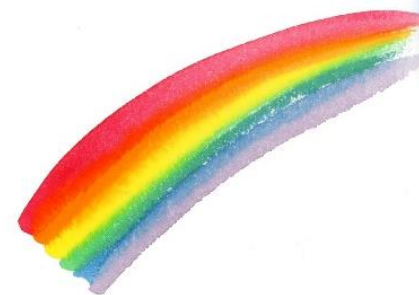


[2階健康管理センター] ママの居室
ゆっくり ひとり時間・・

小矢部市デイサービス型 産後ケアのご案内



公立学校共済組合北陸中央病院



ママがゆっくり休息できる環境を提供します。助産師の他、ご希望に応じて、栄養士、公認心理師等もママをサポートします。

<申請・問い合わせ先>

小矢部市 こども家庭課
TEL:0766-67-8603

<実施場所>

公立学校共済組合北陸中央病院
(小矢部市野寺123)
TEL:0766-67-1150



北陸中央病院HP



駐車場は、病院の患者駐車場をご利用下さい。

令和5年11月作成

令和7年4月改正



ご利用について

対象

小矢部市内に住所のある

ママ・ベビー(生後4か月未満)

※感染症状がある方、医療行為が必要な方は
ご利用いただけません。

定員

1日 ママ・ベビー 1組

ご利用時間

9:00~16:30



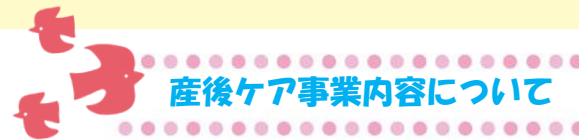
ご利用料金

1組1,500円 7回まで

(多胎の場合、2人目以降お子さん1人につき
500円加算)

病院における当日のながれ

朝 9:00	●	・受付(2階健康管理センター) ・1日の過ごし方を助産師と プランニング ・プランに沿ったケアの提供 (2階居室または6階産後ケア室)
昼	●	・ランチ(1階レストラン) ・プランに沿ったケアの提供
夕方 16:30	●	・会計 ・帰宅



産後ケア事業内容について



- ・個室でゆったりと休息しながら、育児の相談やフットケアなどで、ママの心と体を整えます。
- ・ママの希望に合わせ、休養・相談・ケアのスケジュールを調整します。
- ・ベビーのケア(授乳、おむつ交換、沐浴、睡眠時の観察など)は、ママの体調や希望に合わせて、対応させていただきます。(ベビーは6階産後ケア室にて助産師がケア)
- ・ママとベビーがそれぞれの部屋で過ごすことも、一緒に過ごすこともできます。
- ・ママのランチは、1階レストランにてゆっくりお過ごしいただけます。(ランチ、デザート、カフェインレスコーヒー付き)

【選択ケアメニュー】※複数選択可

- ・選択ケアメニューをママの希望に応じて提供いたします。
- ☐助産師による育児相談 ☐公認心理師による心の相談
- (母乳・育児についてなど) ☐保健師によるフットケア(2回まで)
- ☐管理栄養士による栄養相談 ☐保育士による子育て相談



※アレルギー対応はしていません

【持ちもの】

- ・事業利用承認通知書
- ・母子健康手帳 ・保険証(母子とも)

《ママのもの》

- ・リラックスできるママの部屋着(シャワーご利用の場合は着替え等)
- ・母乳パッドなどの衛生用品
- ・飲み物(給茶機にてほうじ茶・玄米茶・白湯のご利用可。自動販売機もあり)
- ・昼食(アレルギーのある方のみ持参ください)

《ベビーのもの》

- ・ミルク1日分と哺乳瓶2セット(必要な方のみ)
- ・おむつ・おしりふき 1日分 ・着替え 複数枚
- ・タオル 2~3枚 ・バスタオル 2枚
- ・ガーゼハンカチ複数枚(沐浴用) ・洗濯物用ナイロン袋

【ママの居室に用意してあるもの】

- ・バスタオル
- ・シャンプー、ボディソープ、歯ブラシ
- ・スリッパ



【6階産後ケア室】ベビーの居室

