

## 利用方法

- ・市こども家庭課に利用申請します。  
(数日後、事業利用承認通知書が届きます)
- ・北陸中央病院 助産師から利用日調整の連絡があります。(連絡を受けた日から3日後以降でご希望日をお知らせ下さい)
- ・キャンセル時は、市こども家庭課まで必ずご連絡ください。



選べるケアメニュー

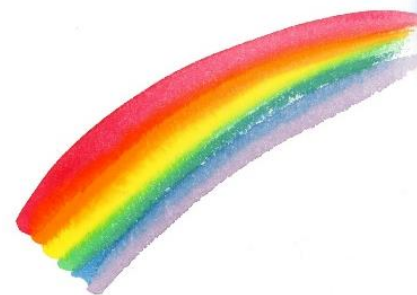


健康管理センター ママの居室  
ゆっくり ひとり時間・



公立学校共済組合北陸中央病院

## 小矢部市ディサービス型 産後ケアのご案内



ママがゆっくり休息できる環境を提供します。助産師の他、ご希望に応じて栄養士、臨床心理士等もママをサポートします。

### 申請・問い合わせ先

小矢部市 こども家庭課

TEL: 0766-67-8603

### 実施先

公立学校共済組合北陸中央病院

TEL: 0766-67-1150



北陸中央病院  
ホームページ



駐車場は、病院の患者駐車場をご利用下さい。



## ご利用について



### 対象

小矢部市内に住所のある

ママ・ベビー(生後4か月未満)

※感染症状がある方、医療行為が必要な方はご利用いただけません。

### 定員

1日あたり ママ・ベビー 1組

### ご利用時間

9:00~16:30



### ご利用料金

1500円 (双胎の場合、お子さん1人につき500円加算)

### 病院における当日のながれ

- 朝 9:00
  - ・受付 (健康管理センター)
  - ・1日の過ごし方を助産師とフランニング
  - ・フランに沿ったケアの提供 (健康管理センターor6階)
- 昼
  - ・ランチ (1階レストラン)
  - ・フランに沿ったケアの提供
- 夕方 16:30
  - ・会計
  - ・帰宅



## ケア内容について



- ・ゆっくりとした個室で休息しながら、育児不安の相談やフットケアなどで、ママの心と体の調子を整えます。
- ・ママの希望に合わせ、休養・相談・ケアのスケジュールを調整させていただきます。
- ・ベビーのケア(授乳、おむつ交換、沐浴、睡眠時の観察など)は、ママの体調や希望に合わせて、対応させていただきます。(ベビーは6階産後ケア室にて助産師がケア)
- ・ママとベビーがそれぞれの部屋で過ごすことも、一緒に過ごすこともできます。
- ・ママのランチは、1階レストランにてゆっくりお過ごしいただけます。(ランチ、デザート、カフェインレスコーヒー付き)

### 【選択ケアメニュー】

- ・選択ケアメニューをママの希望に応じて対応させていただきます。
- 助産師による育児相談 (母乳・育児についてなど)
- 公認心理師による心の相談
- 管理栄養士による栄養相談
- 保健師によるフットケア
- 保育士による子育て相談



※アレルギー対応はして

おりません

### 【持ちもの】

- ・事業利用承認通知書
- ・母子健康手帳
- ・保険証(母子ともに)



### 《ママのもの》

- ・リラックスできるママの部屋着
- ・母乳パッドなどの衛生用品
- ・昼食(アレルギーのある方のみ持参ください)
- ・飲み物(給茶機にてほうじ茶・玄米茶・白湯のご利用可。自動販売機もあり)

### 《ベビーのもの》

- ・ミルク1日分と哺乳瓶2セット(必要な方のみ)
- ・おむつ・おしりふき 1日分
- ・着替え 複数枚
- ・タオル 2~3枚
- ・バスタオル 2枚



6階産後ケア室

