

ご予約・お問い合わせ専用電話 **070-5061-1594**

受付時間 8:30~17:00 (土日祝日・年末年始を除く)



おやべにこにこ園

検索



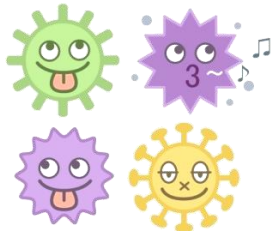
新しい年を迎え、大寒が過ぎ一年で最も寒いといわれる時期も終わりました。昨年  
は本当にありがとうございました。本年もよろしくお願いたします。まだまだ寒い  
ので、からだを冷やさず体調管理に気を付けて、元気に過ごしていきたいですね。

昨年は小矢部市内で夏場にも流行りました、冬に流行りやすい感染性胃腸炎につ  
いて取り上げます。

### どうして冬に流行りやすい？

冬は他の季節に比べ乾燥するため、乾燥に強いロタウイルス、ノロウイルス、アデノウイルスなどのウイルス  
による腸管感染症が増加します。

空気が乾燥する寒い時期やエアコンの使用などで空気が乾燥することで、感染が拡大しやすいのです。



### 感染したらどうなる？



潜伏期間…1~3日  
突然の嘔吐から始まり、同時に  
遅れて下痢になります。  
発熱がある場合もあります。



ロタウイルスに感染  
したときは、便が  
白っぽくなること  
があります。

症状がなくなってもウイルスは  
2~3週間くらい便の中に排出  
されるため二次感染に注意が必  
要です。

アルコール消毒  
が効きません。  
塩素系消毒剤が  
有効です。



嘔吐や下痢には水分補給がとても大切です。その際の飲料は、経口補  
水液などをお勧めします。(酸味のある飲料は嘔吐を誘発することがあり  
ますので注意しましょう)嘔吐のあとは、しばらくして落ち着いてから、  
水分を少量(ペットボトルキャップ1杯くらい)からはじめ、  
少しづつ量を増やします。

嘔吐が続き水分が摂れない、下痢の回数が多く続く、元気がない  
ぐったりしているなど気になる時は受診をしましょう。



### 胃腸炎に感染したら・・・

感染性胃腸炎は家族内感染を起こしやすいので、しっかり消毒しましょう。

#### 嘔吐物の処理方法

吐いたものを新聞紙やペーパータオル  
などで覆い、手袋、マスクをして消毒液  
Aを作り、嘔吐物にかける。1分置いて  
からきれいにふき取り、ビニール袋を二  
重にして手袋も一緒に処分する。

#### 嘔吐物や便の処理

消毒液A



#### 汚れた衣類の消毒方法

消毒液Bに30分間浸し、他のものと  
は分けて洗濯する。漂白できないもの  
は85℃1分以上熱湯消毒する。

※ 塩素系消毒剤は色落ちや変色をおこしま  
すので、ご注意ください。

#### 衣類やドアノブなどの消毒

消毒液B



ウイルスを舞い上げさせない、吸い込まないように掃除をすることが大切です。



塩素系は  
換気を十分に  
しましょう

症状がよくなって、便にはウイルスが長く  
排出されるため、トイレ掃除をするときも必ず  
マスクをしましょう。スプレータイプの洗剤は  
直接吹きかけるのではなく、トイレ用ペーパー  
タオル等に吹きつけてから掃除をしましょう。

掃除後は必ず手洗いとうがいをしましょう。塩素系消毒剤は換気が大切  
ですが、風が強い場合は換気方法も注意が必要です。

予防には十分な手洗いが大切です。症状がある間はタオルの共  
用をやめ、入浴はシャワーのみにするか、浴槽の使用を最後にし  
て残り湯は流してしまうのが良いです。

手洗いのお水がまだまだ冷たいこともあろうかと思いますが、  
元気に乗り切りましょう。

