

公立学校共済組合 北陸中央病院

1 F 外来診療棟 小児科外来となり

ご予約・お問い合わせ専用電話 **070-5061-1594**

受付時間 8:30~17:00 (土日祝日・年末年始を除く)

利用時間	利用料	昼食代(おやつ込) 必要な方(9か月から)
8:30~16:30	1,000円	400円



寒さも本格的になってきました。体調管理に気を付けていきたいですね。本年もよろしくお願いたします。

今回は、おやべにこにご園についてと新型コロナウイルス感染症により生活に定着したマスクについてご紹介したいと思います。

おやべにこにご園ってどんなところ？

病児・病後児保育室「おやべにこにご園」は、病中・病後のお子様をお預かりする保育室です。北陸中央病院小児科外来のとなりにあり、お子様の急な症状の変化があった時には、小児科医、看護師がすぐに対応できますので安心です。お子様の病状や気持ちに寄り添いながら、回復に向かえるよう、回復期には安静を考慮しながら楽しい時間を過ごせるような保育看護をしています。

2部屋で病気が行き来しないよう配慮しています。

コロナ対応のため、原則1人1部屋で対応しています！



年齢に合わせたおもちゃもあり安心です。

受診しないといけないの？

ご利用のときに、医師の診断による診療情報提供書(費用はかかりません)が必要になります。受診のときに、病児保育の利用をご相談ください。

- 利用したいときはどうするの？
まずはお電話をください。予約やご利用の流れなどご説明します。
- お昼ごはんはどうなるの？
別途400円で年齢にあわせてごはんとおやつが出ます。(食物アレルギーは非対応です)

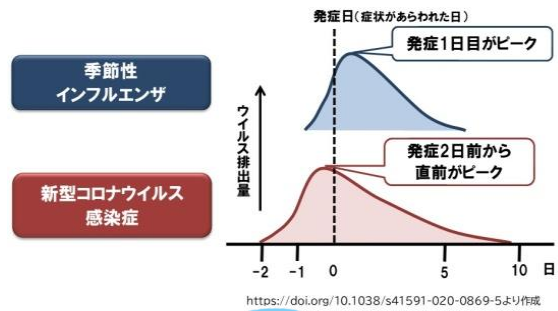
どんなところで過ごすの？中はどうなっているの？と思われる方は、お預かりのお子様がない時など、場合によっては見学ができます。利用方法や不安なことなどもお答えしますので、小児科に受診のときなどいつでも声をかけてくださいね。



みんなでみんなを守るユニバーサルマスクング

新型コロナウイルス感染症でマスク着用が推奨されるのはどうしてでしょう。それは新型コロナ感染症の場合には、症状出現の2日ほど前からウイルスを排出している可能性があるからです。つまり、無症状の人(潜伏期間中の人)が自覚なく飛沫を飛ばし、感染を広げてしまう恐れがあるのです。ユニバーサルマスクング=「無症状の人も含めてマスクを着用する」という概念は、「新しい生活様式」が提唱されて広まりました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のために屋内ではマスクを着用しましょう。

ウイルス排出量ピークの比較



ただし、2歳未満の子どもは窒息や熱中症のリスクが高まるため推奨されていません。また、子どもにマスクをする場合は、保護者や周りの大人が体調に十分注意してください。

不織布のマスクが効果的！

マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク	フェイスシールド	マウスシールド		
吐き出し飛沫量	100%	20%	18-34%	50% ^{※2}	80%	90% ^{※2}
吸い込み飛沫量	100%	30%	55-65% ^{※2}	60-70% ^{※2}	小さな飛沫に対しては効果なし(エアロゾルは防げない)	

マスクは、素材によって吐き出し飛沫や吸い込み飛沫を防ぐ効果に違いがあります。吐き出し飛沫は、不織布、布とも8割も減少させることができます。吸い込み飛沫は、不織布では上気道への吸引飛沫量を1/3にすることができています。ウレタンマスクは、見た目より飛沫を防ぐことができないことがわかります。フェイスシールドやマウスシールドは、気休め程度ということがわかります。

新型コロナウイルスに関する情報(マスク編)データから見るマスクの効果 株式会社全音楽譜出版社

マスクをしていれば安心ではなく、マスクをした上で、密になる空間に滞在する機会を極力減らすことが、感染防止の基本となります。