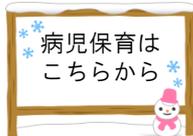


ご予約・お問い合わせ専用電話 070-5061-1594

受付時間 8:30~17:00 (土日祝日・年末年始を除く)



おやべにこにこ園 検索



2017年10月より始まった病児・病後児保育室おやべにこにこ園ですが、満2年を迎えることができました。2年目はのべ397名の方にご利用いただきました。本当にありがとうございます。

今回は、冬の時期に流行るインフルエンザや風邪の予防策について取り上げたいと思います。

インフルエンザとかぜの違いは？

	インフルエンザ	かぜ
発症時期	主に11月~3月	1年を通じて
発病スピード	急激	ゆっくり
発熱	38℃以上の高熱が多い	37~38℃程度
主な症状	全身の倦怠感、関節痛、せき、のどの痛み	くしゃみ、鼻水、鼻づまり
経過	解熱まで2~3日。1週間程度で治る	通常2~3日で治る



予防をしっかりと！

風邪のウイルスは冬の寒さと乾燥が大好きです。風邪やインフルエンザが流行ってきています。日頃から予防を心がけていきましょう。

また、大人が寒いと感じるとどうしても子供に厚着をさせてしまいがちですが、子供は大人より体温が高いため大丈夫です。無理のない範囲で薄着を心がけ、体温調節機能を高めて元気に過ごしましょう。



かぜ予防 6ヵ条

- ① うがい・手洗い
- ② 汗をかいたらこまめに着替える
- ③ バランスの良い食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人ごみを避ける、マスクの着用



手の洗い方

かぜやインフルエンザの予防に、大切な『うがい・手洗い』ですが、正しい手洗い方法を知っていますか？



※ 今年から、小学校・中学校のインフルエンザの『登校許可証』が『治ゆ報告書』に変わりました。基本的に1回の受診で済み、登校許可証の記入の為の再受診が必要なくなりました。詳しくは受診した医療機関でお聞ください。