

あいの風 ほくりく

Hokuriku Central Hospital of Japan Mutual Aid Association of Public School Teachers

2017年1月7日撮影 千羽山から望む立山連峰

新年のご挨拶

病院長 清水淳三

皆様、あけましておめでとうございます。

今回の年末・年始のお休みは前年と同様、6連休と短めでしたが、皆様はどこでどの様に新年をお迎えになられたのでしょうか？ 一年の計は元旦にありと言われるように、私もお正月を契機に心を新たにリセットして、平成29年をスタートさせていきたいと思います。

さて昨年は、8月のリオオリンピックでの日本人選手の活躍により過去最多のメダルを量産した事や、秋には大隅良典博士のノーベル医学生理学賞の受賞で日本人学者が二年連続同賞を受賞できた事など明るい話題も多くありました。一方、4月の熊本地震や12月の糸魚川での大火災など、天災・人災の恐ろしさをまざまざと感じさせた一年でもあったように思います。今年の干支は酉年ですが、トリにちなんで、大災害の無いケッコウな一年になることを切に願っています。

「人間愛に基づいた医療を通じて社会に貢献します。」

- 基本方針
1. 安全には細心の注意を払い、安心の医療に努めます。
 2. 心のふれ合いを大切にし、人権を尊重します。
 3. 情熱と生き甲斐を持ち、常に前進を図ります。
 4. 小矢部市の中核病院として急性期と地域医療の共存を果たします。
 5. 公立学校共済組合員や地域の方々の健康管理事業に力を注ぎます。
 6. 健全な経営に努めます。



北陸中央病院に目を向けますと、昨年は10月に系列8病院の「中央病院学会」を当院が主催で富山市で開催し、病院スタッフ一同のおもてなしにより一連の行事を盛会裏に終える事が出来ました。8年に1回は廻ってくる恒例の行事ではありますが、今回は北陸中央病院の現在の勢いを本部および他7病院の職員に見てもらえる格好の場となった様に思います。また3月には北陸中央病院単独での「小矢部

市民健康フォーラム」を開催し、5大ガンの早期発見・早期治療を啓発する講演がなかなかの好評を博し、検診の重要性を市民にアピールする良い機会になりました。今年も3月11日(土)に同じくセレナホールで、この市民健康フォーラムを開催する予定です。今回のテーマは「生活習慣病」を取り上げて、当院の内科の先生方を中心に講演を予定しています。どうぞお誘いあわせの上で多くの皆様にご来場頂ける事を期待しています。

北陸中央病院は、昨年2月に回復期の患者さんを対象とした地域包括ケア病棟を立ち上げた結果、急性期・回復期・慢性期のどのステージの患者さんにも対応できる、公的病院としては極めて珍しい機能を持った病院となりました。そして、それぞれの病棟がうまく機能した結果、患者数・収入面のいずれにおいても比較的好調を維持する事に繋がりました。安心・安全の医療を遂行するためには、やはり病院自体が健全経営でなくてははいけません。そのためには、小矢部市医師会の先生方との関係もさらに強化して、両者がwin-winの関係になれる様に、今後とも努力して行きたいと思います。

一方、市民病院を持っていない小矢部市においては、当院が市民病院的な役割を果たす事も重要な仕事と考えています。行政からの要望が強い小児医療や妊婦健診、耳鼻科の学校検診などにも昨年と同様に対応していく予定です。この様に行政の要望にも応え、市民病院的な役割を円滑に進めて行くためには、小矢部市からの恒常的な支援も必要ではないかと考え、現在、小矢部市と交渉中です。小矢部市職員および小矢部市民の皆さんには、この事をぜひともご理解頂きたいと思っています。

昨年は北陸中央病院にとっては、飛躍を実感できた明るい1年でした。砺波医療圏の各先生方からのご紹介を頂き、私の専門領域である呼吸器外科手術症例数も過去最高を記録しました。診療は地元を中心にローカルに、論文などの発信は世界に向けてグローバルに、をモットーに今年も頑張りたいと思います。今年も当院はさらにチームワークを大切にして、お互いに切磋琢磨し個々のレベルを向上させ、地域・職域の医療を守って行く所存です。患者さんにとって、訪問しやすい敷居の低い病院となれるように、職員一同頑張っていきます！そして当院がさらに飛躍して行ける様に、病院長としても出来る限り全力で努力して参りますので、今後の北陸中央病院のあり方にご期待頂きたいと思います。

最後になりましたが、皆さんにとって、この1年が健康で幸多き年となりますことを祈念しています。本年もどうぞよろしくお願い致します。

小矢部市民健康フォーラムのご案内

『生活習慣病ってなに！？ ～身近な病気の初期症状から検査・治療まで～』

「小矢部市民健康フォーラム」を今年も開催いたします。今年のテーマは『生活習慣病ってなに！？～身近な病気の初期症状から検査・治療まで～』です。身近な疾患であり、最近ますます注目されている生活習慣病。どのような生活習慣が病気につながるか等、生活習慣病についてわかりやすく解説します。関心のある方はもちろん、ご家族やご友人もお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 時：平成 29 年 3 月 11 日（土）
14 時～（受付 13 時 30 分～）

場 所：クロスランドおやベ セレナホール

参加費：無料

講演：1	糖尿病について	第一内科医長	大家	理恵
2	肝臓疾患について	内科医師	萩下	友美
3	腎臓疾患について	第二内科部長	武藤	寿生
4	心臓疾患について	第一内科部長	藤堂	康宏
5	呼吸器疾患について	病院長	清水	淳三

主催 北陸中央病院

後援 小矢部市医師会、小矢部市、砺波厚生センター小矢部支所、全砺波薬剤師会

新規採用職員紹介

■ 澤田 慧（さわだ けい） 医務局 内科医師



1月から勤務させて頂くことになりました。
医師になって5年目です。まだまだ若輩者ではありますが一所懸命に励みたいと思います。
よろしくお願いいたします。
専門分野：内科一般、内分泌、代謝疾患、糖尿病
趣味：スキー、スノーボード、バドミントン

当院の行事食

当院では季節ごとの行事にちなんだ「行事食」を入院患者さんにお出ししています。今回は、1月から3月までの「行事食」の一例を紹介します。

- | | |
|-----|--------------------|
| 1月) | お節料理、七草粥、成人の日 |
| 2月) | 節分、建国記念の日、バレンタインデー |
| 3月) | ひな祭り、春分の日 |



● 春の七草

芹(せり)、薺(なずな)、御形(ごぎょう)、繁縷(はこべら)、仏の座(ほとけのざ)、苣荬(すずな)、すずしろ

お正月のごちそうに疲れた胃腸をいたわり、青菜の不足しがちな冬場の栄養補給をする効果もあり、一月七日に七草を食べることで新年の無病息災を願うようになりました。

(白飯、七草粥、白身魚の昆布じめ、胡瓜の酢の物、ジャガイモと人参の胡麻和え、みかん)

● お雛様 (諸説あります。)

平安時代より桃の節句には現在のお寿司の起源とも言われる「なれ寿司」に、エビや菜の花をのせて彩をよくして食べられていたようです。

それが、現代に受け継がれていくうちに、より豪華でより見栄えのするものをもとめるようになり、ちらし寿司へと変化していったと言われています。



(ちらし寿司、お吸い物、胡瓜とまいたけの酢の物、大根とえびの味噌かけ、デザート)



● 春分の日

「自然を称え、将来のために努力する日」

春分の日、国立天文台が作成する「暦象年表」という小冊子に基づき閣議において決定されます。天文観測に基づいて地球の運行などにより、3月20日から3月21日ごろのいずれか1日となります。

(白飯、牛肉の八幡巻き生野菜添え、煮物盛り合わせ、春菊の酢味噌かけ、大根の酢の物)

外来医師担当表



			月	火	水	木	金	備考	受付時間 再来受付機 7:30～	
内科	初診	1診	午前	大家	藤堂	武藤	宮元	藤堂	胃カメラ、胃透視は予約なし可 (月～金 午前中)	8:30～11:30
		2診		藤堂		野村	藤堂	宮元		
		3診		宮元	青木	馬淵	大家	澤田 慧		
		4診		森	宮元	萩下	萩下	武藤		
		1診	午後			宮元 (萩下)		萩下 (藤堂)		11:30～15:00
		2診			大家		宮元			
		3診		宮元	宮元		神原	宮元		
		4診					武藤			
神経内科		午後					小松	完全予約制 診療場所：内科外来	11:30～15:00	
外科	午前		守屋	亀水	亀水	守屋	亀水	岩瀬医師の診療は 木曜日の9:30～10:30	8:30～11:30	
			清水 (呼吸器外科)	清水 (呼吸器外科)	清水 (呼吸器外科)	清水 (呼吸器外科)	清水 (呼吸器外科)			
						岩瀬				
	午後	手術	手術	手術 大腸検査	禁煙外来 大腸検査	手術 大腸検査	木曜午後の禁煙外来は 予約制(内線：1200)			
整形外科	午前	湯浅 福井	湯浅 福井	湯浅 福井	湯浅 福井	湯浅 福井	月～木 午前中のみ診療	月～木 8:30～11:30		
	午後	手術・検査					市堰	金曜午後診療は予約制(TEL要)	金 8:30～15:00	
		手術・検査								
婦人科	1診	午前	井浦	井浦	井浦	井浦	井浦	月～金 妊婦健診実施	8:30～15:00	
	2診			石多						
	1診	午後	井浦	井浦 手術	井浦	井浦	井浦			
小児科		午前	野上	野上	野上	野上	野上		8:30～15:00	
	午後	野上	野上	野上	野上	野上				
眼科		午前	検査 (第1,3)	増田	手術	増田	増田	検査の時間帯は予約制で診療あり	火・木 8:30～11:30 金 8:30～15:00	
	午後	手術	検査		検査	増田				
耳鼻咽喉科		午前	丸山	丸山	丸山	丸山	丸山		月・火・金 8:30～15:00 水・木 8:30～11:30	
	午後	丸山	丸山	手術	検査	丸山				
泌尿器科		午前	村山	澤田 樹	村山	村山	村山	午後診療はTEL必要 月～木 14:00～15:00 ドック診療	8:30～11:30	
	午後	手術・検査	手術・検査	検査	検査	検査				
歯科口腔外科		午前	式守	式守	式守	式守	式守	予約制 受診前にご連絡ください	8:30～15:00	
	午後	式守	式守	式守	式守	式守				
脳神経外科		午後			河原			完全予約制	11:30～15:00	
皮膚科		午前	尾高			竹原 教授			月 8:30～15:00 木 8:30～11:30	
	午後	尾高								
麻酔科		午前	二上	二上			二上	午前中のみ診療 予約制	9:00～11:30	

※ 毎週木曜日午後に禁煙外来を行っています

※ 毎月第2・4水曜日 10:00～12:00 補聴器相談を行っています

※ 看護相談、介護相談は地域医療連携センターで随時受付しています



地域医療連携センターだより

本コーナーでは、当院と連携をいただいている小矢部市の施設をご紹介します。

富山型デイサービス わくわく小矢部

施設長 加藤 邦子
住 所 〒932-0044 小矢部市新富町4番1号
電話番号 ☎ 0766-67-5360

当事業所は、お年寄り・障がい者（児）・乳幼児や子供たちが同じ屋根の下で、ともに楽しく過ごせる場として個々のニーズにあったケアを提供しています。地域の方々が気軽に立ち寄れる地域開放スペースで、ご利用者との交流を通じ自立支援・生きがい活動を高めています。地域密着型の小規模で、共に楽しく語らい、ふれあい、助け合う中で、わくわくした時間を過ごしていただいています。地域住民の方との触れ合いや、赤ちゃん・子供たちと触れ合う中でお互いに相乗効果生まれ、皆の顔は笑顔で溢れています。また、機能を高める活動として、毎日ピアノに合わせ、大きな声で歌を歌ったり、希望者には、理学療法士の指導でリハビリも行っています。和やかな雰囲気の中で相談体制も充実し件数も増えて来ています。皆様のご利用をお待ちしております。



みんなて魚釣り ーいくつ釣れたかなあー



ピアノに合わせ動作つきソングに楽しい雰囲気!!



ほっとはうす千羽デイサービスセンター

施設長 舟本 勇
住 所 〒932-0122 小矢部市浅地121
電話番号 ☎ 0766-61-8555
定 員 通所介護事業：35名

当事業所は、田園風景広がる自然豊かな菟波地区の高台にあります。「笑顔と笑い声があふれる元気いっぱいのデイサービス」をモットーに、ご利用者様にとって居心地の良い空間やリラックスできる時間を提供し、毎日通いたくなるようなサービスに取り組んでいます。ご利用者様の個性を大切に、午前中は、編み物、囲碁、作品製作、カラオケ、談話など好きな事、やりたい事に取り組んで頂き、午後はクラブ活動や誕生会、ゲーム等、週替わりの体操等を通して、楽しみながら身体機能が維持向上するよう努めています。プランターでの野菜作り、季節を感じる入浴（よもぎ、菖蒲、リンゴ、柚子、みかんの皮の湯）、おやつ作りや流し素麺、鍋会食、バスハイクなども大好評をいただいております。また、フロアでご飯を炊き、味噌汁を配膳することにより、食欲が増進し「炊きたてのご飯おいしいちゃ。」と笑顔で食べておられます。皆様のご利用をお待ちしております。

北中ミニとぴくす

◆ 北陸中央病院クリスマス会を開催しました

12月15日、当院エントランスホールにて毎年恒例「北陸中央病院クリスマス会」が開催されました。会では職員のハンドベル演奏、続いて清水病院長がボーカルを務める「淳ちゃんバンド」によるミニコンサートでは、患者さんと一緒に歌ったり、手拍子をしたり、とても楽しんでいらっしやいました。



◆ 北中小児科再開が2016ビッグニュースに！

12月25日北日本新聞「記者が選んだ市町村ビッグニュース2016 小矢部市」に「北陸中央病院が約10年ぶりに小児科再開」が選出されました。

北陸中央病院広報誌
あいの風 ほくりく

第42号 平成29年1月

編集：広報委員会あいの風ほくりく編集部

発行：清水 淳三

〒932-8503 富山県小矢部市野寺123

TEL(0766)67-1150 (代表)

<http://www.kouritu.go.jp/hospital/hokuriku/>