

ご予約・お問い合わせ専用電話 070-5061-1594

受付時間 8:30~17:00 (土日祝日・年末年始を除く)

病児保育は
こちらから

おやべにこにこ園

検索



副鼻腔炎（蓄膿症）とは？

風邪などの原因により鼻の周りにある空洞（副鼻腔）に炎症が起こり、膿がたまりまます。鼻閉による睡眠障害が続くと、集中力の低下や落ち着きがなくなる場合があります。

小児の急性副鼻腔炎の症状は？

膿のような
鼻汁が出る

鼻がつまる
口呼吸・いびき

後鼻漏による咳

鼻かみがうまくできない小児では、鼻水が停滞しやすく慢性化しやすい原因になります

頭痛、おでこや目の周り、
頬の痛みを生じることも

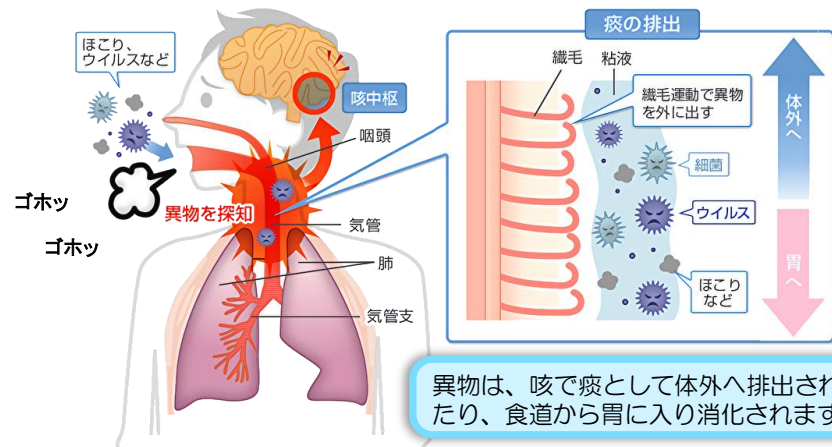


鼻水をかむのが苦手…
そんな時は遊びながら練習を！

鼻水が出ているときは…
鼻すすりをせずに、鼻をかませてあげてください
ゆっくり、優しく、片方ずつかむようにしましょう

『咳』や『痰』はどうして出るの？

咳は、のどや気管支の粘膜に付いたウイルスや細菌やほこり又は異物などを体の中に入らないように痰として出すための自然な体の反応です。



異物は、咳で痰として体外へ排出されたり、食道から胃に入り消化されます。

咳の原因が痰でなく『後鼻漏（こうびろう）』（鼻水が喉のほうに流れてしまう現象のこと）であることも。鼻をかめないお子さんや副鼻腔炎などで鼻水がたくさん流れてくると、喉についた鼻水を出そうと咳が出ます。

- ① お口で「ふうー」
ケーキにあるローソクの火を消すイメージで、ティッシュを顔の前に広げ、お口で「ふうー」と吹いてみる
- ② 鼻で吹いてみる
1. ①と同様に、顔の前にティッシュを広げ、鼻で「ふうー」と吹いてみる
2. スプーンを鼻息でくもらせる
- ③ ティッシュ飛ばし
1. テーブルに小さくちぎったティッシュを数個置く
2. まずは口で吹き飛ばす
3. 片方の鼻の穴を指でふさいで、鼻息で吹き飛ばす（口から息を吸い込み、口をしっかりと閉じることを教える）

