

2月10日はフットケアの日

# フレイルちゃ何け？ そく 足さいでおろまいけ～

フレイルとは…加齢に伴って心と体の働きが弱くなってきた状態(虚弱)です



お土産も  
あるよ！

北陸中央病院  
1階正面  
(エントランスホール)

2月8日(金)9時半～11時

- ★必見!!セーフティーウォークラリー
- ★フットプリント(足形計測)体験
- ★フットケアの無料体験
- ★理学療法士のミニ講座

自分の歩き方  
を見てみよう

主催:北陸中央病院 フットケアチーム  
フットケア学会  
協力:Life Fit  
富山県義肢製作所

参加無料!  
どなたでも  
ご参加下さい

