



病児・病後児保育室

にこにこ通信



公立学校共済組合 北陸中央病院

1 F 外来診療棟 小児科外来となり

ご予約・お問い合わせ専用電話 **070-5061-1594**

受付時間 8:30~17:00 (土日祝日・年末年始を除く)

おやべにこにこ園   [病児保育についてはこちら](#)

利用時間	利用料	昼食代(おやつ込) 必要な方(9ヵ月から)
8:30~16:30	1,000円	400円

半日でも数時間でもご利用頂けます。(利用料同じ)  
当日の利用状況により、当日利用もできます。

太陽の日差しもまぶしい季節がやってきました。今回は夏に流行る感染症の中で特に多いアデノウイルス(プール熱、流行性角結膜炎)について取り上げたいと思います。

## プール熱(咽頭結膜熱)

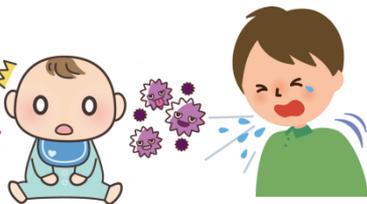
- 主な症状**
- 高熱が出て、のどが赤くはれて痛みます。
  - 咳・目やに・目の充血があります。
  - 頭痛・吐き気・下痢・腹痛・寒気など、風邪のような症状がでることも。

**潜伏期間** 1週間前後

**感染経路**

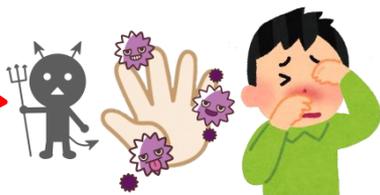
### 飛沫感染

感染した人の咳やくしゃみを吸い込んで感染



### 接触感染

色々な所を触り手洗いをせずに、目や鼻をこすり感染



**登校登園基準**

主要症状が消えた後、2日を経過するまで。医師の診断のもと登園・登校許可書が必要です。

## 流行性角結膜炎(はやり目)

- 主な症状**
- 白目がまっかに充血して、目やにや涙がたくさんでます。
  - かゆみや異物感を感じます。
  - 放置すると白目(結膜)だけでなく、黒目(角膜)にも炎症が広がります。

**潜伏期間** 1週間前後

**感染経路**

### 接触感染



手や指 タオル プールの水などから感染

**登校登園基準**

結膜炎の症状が消えて、医師が伝染の恐れが無いと判断するまで出席停止となります。

## アデノウイルスを予防するには

まずは **手洗い** **うがい** **タオルを分ける** の他に



水泳前後のシャワーの励行、目を洗うなどもあります。