

ご自由に  
ご参加下さい

# 小矢部市民 健康フォーラム

あなたは『ロコモ』かもしれません。大丈夫ですか？

『ロコモ』とは運動器の障害のために  
移動機能の低下をきたした状態を言います

**参加費無料**

平成  
30年

**3月3日土** 14時から  
16時30分まで  
(開場:13時30分~)

会場 / クロスランドおやべ セレナホール

定員 / 360名 (座席は先着順となりますので、ご了承願います。)

お問い合わせ / 北陸中央病院 総務課 TEL:0766-67-1150



報告

健康おやべプラン21について

砺波厚生センター小矢部支所長 引網 純一

講演

最近の話題 座長:北陸中央病院 副院長 亀水 忠

「関節リウマチ  
up to date」

第一整形外科部長

池 淵 公 博



「最近経験した珍しい  
呼吸器外科疾患の紹介」

病院長

清 水 淳 三



特別  
講演

座長:北陸中央病院 病院長 清水 淳三

「いつまでも自分の足で歩き続けて行くために  
~ロコモってなに?~」

金沢大学整形外科教授 土 屋 弘 行 先生

